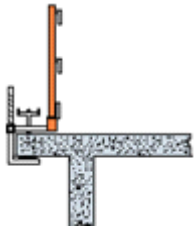
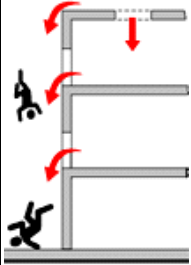
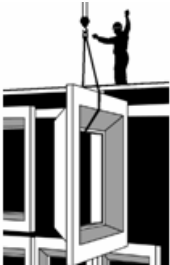
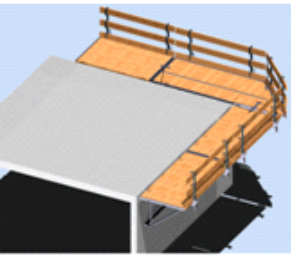
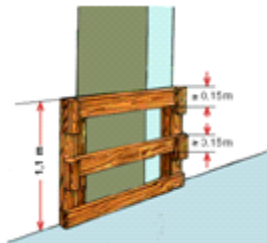
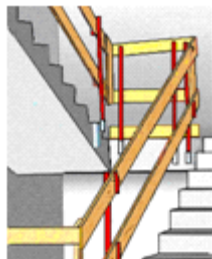
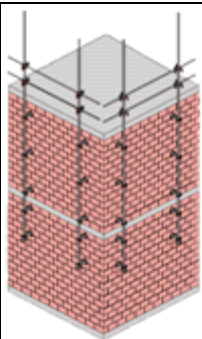


PRÁCE VE VÝŠKÁCH

Poř. č.		POŽADAVEK	PŘEDPIS	ANO - NE		POZNÁMKY
		Zaměstnavatel přijímá technická a organizační opatření k zabránění pádu zaměstnanců z výšky nebo do hloubky, na pracovištích a přístupových komunikacích, pokud leží ve výšce nad 1,5 m nad okolní úrovní, případně pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1,5 m.	NV č. 362/2005 Sb. § 3/1	☐	☐	
		Ochranu proti pádu zajišťuje zaměstnavatel přednostně pomocí prostředků kolektivní ochrany	NV č. 362/2005 Sb. § 3/2 ZP § 102/2h)	☐	☐	Technické konstrukce, jsou např. ochranná zábradlí a ohrazení, poklopy, zachytná lešení, ohrazení nebo sítě a dočasné stavební konstrukce, (např. lešení) nebo pracovní plošiny
		Prostředky osobní ochrany použity v případě, kdy povaha práce vylučuje použití prostředků kolektivní ochrany nebo není-li použití prostředků kolektivní ochrany s ohledem na povahu, předpokládaný rozsah a dobu trvání práce a počet dotčených zaměstnanců účelné nebo s ohledem na bezpečnost zaměstnance dostatečné.	NV č. 362/2005 Sb. § 3/3	☐	☐	
	  	Zajišťována ochrana pracovníků proti pádu z výšky a) při montáži konstrukcí b) při provádění betonářských prací (bednění) c) při pracích na střeších d) při zdění obvodových zdí z vnitřku stavby e) na volných okrajích staveb (pracovní podlahy, balkony, schodiště, podesty, výtahové šachty atd. provedena ochrana technickou konstrukcí (zábradlím apod.)	NV č. 362/2005 Sb. § 3/1 Příl., část I bod 2	☐	☐	Volné okraje zajištěny osazením konstrukce ochrany proti pádu vhodně uspořádané, dostatečně vysoké a pevné k zabránění nebo zachycení pádu z výšky.

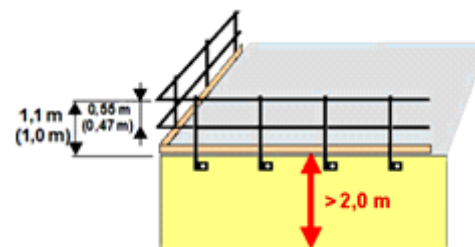
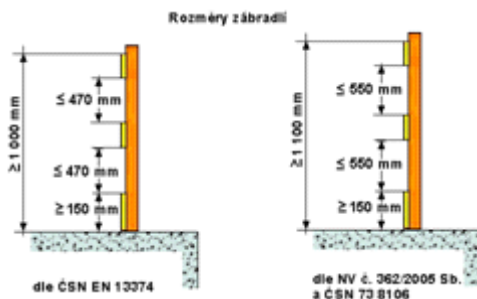


Dodrženy technické požadavky stanovená na zábradlí (rozměry, mechanické vlastnosti, pevnost)

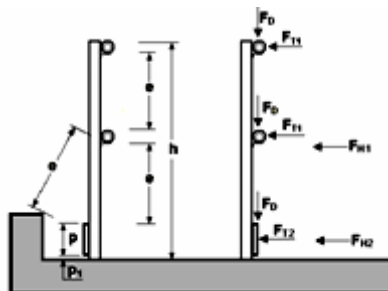
NV č. 362/2005
Sb. Příl., část I
bod 2 a 4



Je-li výška podlahy nad okolní úrovní větší než 2 m skládá se zábradlí se skládá z horní tyče, jedné nebo více středních tyčí, a zarážky u podlahy (o výšce minimálně 0,15 m).

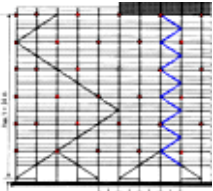
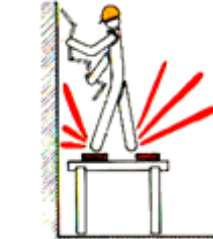


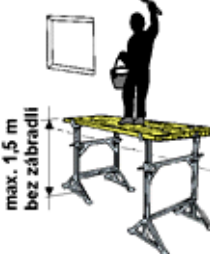
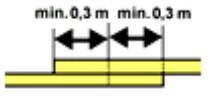
Rozměry zábradlí a požadavky na jeho pevnost a síly, které musí prvky zábradlí přenést stanoví níže uvedené ČSN:

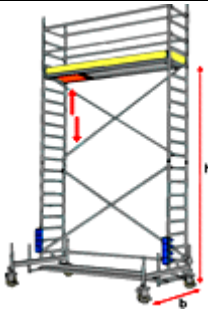
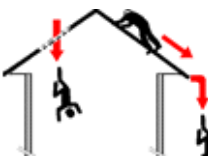


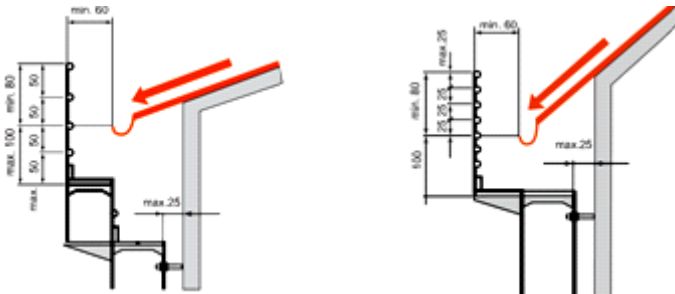
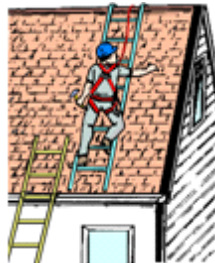
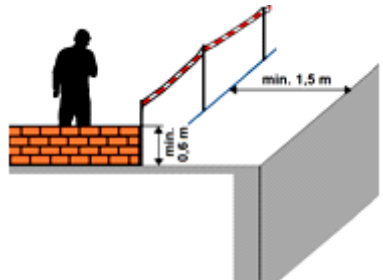
Rozměr	EN 13374 tř. A	ČSN 73 8106
h	1 000 mm [min]	1 100 mm [min]
e	470 mm [max]	550 mm [max]
p	150 mm	150 mm
p1	20 mm [max]	10 mm [max]
FT1	0,30 kN	0,35 kN
FT2	0,30 kN	0,10 kN

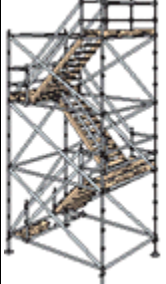
FD	1,25 kN	0,35 kN
FH1	0,30 kN	0,20 kN
FH2	0,30 kN	neuvádí se

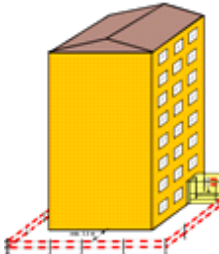
		Při montáži, demontáži a užívání lešení (dočasných konstrukcí) dodržovány montážní návody a pokyny pro práci na lešení, nepoužívána nedokončená a neúplná lešení, zajištěna prostorová tuhost a stabilita lešení (kotvení, úhlopříčná ztužení), pevnost a odolnost proti vnějším silám.	NV č. 362/2005 Sb. Příl., část VII, bod 1, bod 4a), c.d.e.	☐	☐	
		Zhotovitel má na stavbě k dispozici „Návod na montáž a používání“ lešení a systému dočasné ochrany volného okraje dle ČSN EN 13374.	NV č. 362/2005 Sb. Příl., část VII, bod 1	☐	☐	
		Lešení montují a demontují v souladu s návodem na montáž a demontáž zaměstnanci, kteří byli vyškoleni a jejich znalosti a dovednosti byly ověřeny pod vedením osoby, která je k tomu odborně způsobilá.	NV č. 362/2005 Sb. Příl., část VII, bod 7			Obsah a četnost školení, způsob ověřování znalostí a dovedností lešenářů stanoví zaměstnavatel.
		Podlahy umožňují bezpečný pohyb a jsou osazeny takovým způsobem, aby se jejich součásti při běžném použití neposouvaly.	NV č. 362/2005 Sb. Příl., část VII, bod 4e)	☐	☐	

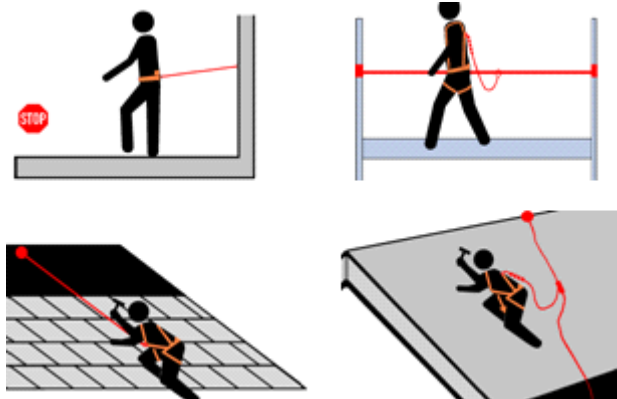
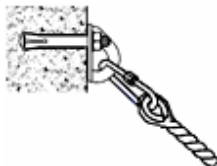
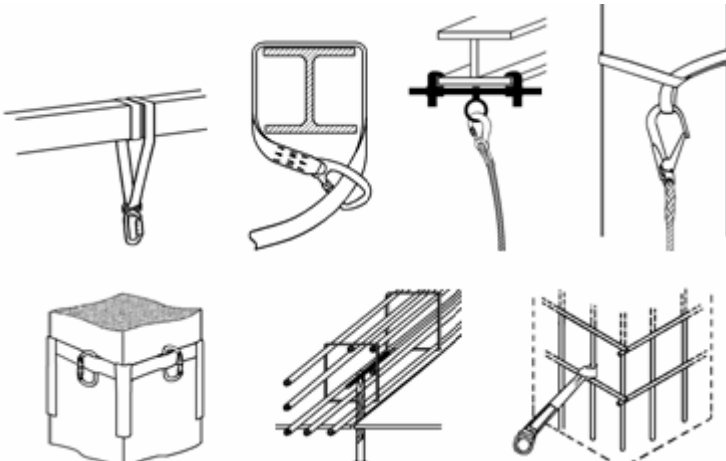
	Při používání kozového lešení dodržovány požadavky ČSN 73 8101, k výstupu na podlahu kozového lešení používán žebřík, jednotlivé konstrukční součásti (dílce, fošny) se osazovány na sraz tak, aby podlaha byla co nejvíce těsná, dílce podlahy se zajišťují proti nebezpečnému posunutí (svlaky ze spodní strany), šířka podlahy min. 0,6 m, kozy stavěny na předem vyrovnaný podklad aby nedošlo k poklesu ani posunutí patek podpor.		☐	☐																												
	Podlahy z fošen nastaveny na čelný sraz na zdvojeném příčnίκu nebo přesahem konců nad podporujícím příčnίκem, přesah musí činit nejméně 0,3 m na obě strany, nezatežovat volně položené podlahové fošny nadměrně přesahující příčnίκ podpěrné kozy,	NV č. 362/2005 Sb. Příl., část VII, bod 4e)	☐	☐																												
	Největší dovolená délka pole kozového lešení u podlahy z fošen je 2,5 m a u podlahy s podélníky 4,0 m. Největší dovolená výška dřevěného kozového lešení je 2,5 m. Plošná nosnost pracovních podlah kozového lešení je 150 kg.m⁻². Nejmenší dovolené průřezy dřevěných podélníků se stanoví v závislosti na délce a šířce pole řadového lešení kozového (větší rozměr průřezu je vždy výška). Podlahové příčnící se kladou na podélníky ve vzájemných vzdálenostech nejvýše 1000 mm. Nejmenší dovolený průřez příčnící z hraněného řeziva je 75 mm x 100 mm, z deskového řeziva 160 mm x 50 mm nebo 200 mm x 40 mm. Průřezy fošen, prken a podlahových dílců se stanoví podle ČSN 73 8101. Na podlahy kozového lešení použito fošen o stanoveném min. průřezu <table><tr><th rowspan="2">Vzájemná osová vzdálenost příčnících v mm</th><th colspan="3">Min. průřezy volně kladených vzájemně nespojených podlahových fošen</th></tr><tr><th colspan="3">Nejmenší průřez fošen v mm</th></tr><tr><td>800</td><td>100/28</td><td>150/24</td><td></td></tr><tr><td>1000</td><td>100/32</td><td>150/28</td><td></td></tr><tr><td>1500</td><td>100/45</td><td>150/38</td><td>225/32</td></tr><tr><td>2000</td><td>125/50</td><td>150/45</td><td>250/38</td></tr><tr><td>2500</td><td>125/55</td><td>175/50</td><td></td></tr></table>	Vzájemná osová vzdálenost příčnících v mm	Min. průřezy volně kladených vzájemně nespojených podlahových fošen			Nejmenší průřez fošen v mm			800	100/28	150/24		1000	100/32	150/28		1500	100/45	150/38	225/32	2000	125/50	150/45	250/38	2500	125/55	175/50		ČSN 73 8101.	☐	☐	Pracovní podlaha kozového lešení se zřizuje z fošen, z prken nebo z podlahových dílců. Podlahové dílce s kladou na podélníky, prkna na podlahové příčnící a fošny přímo na podpory nebo na podlahové příčnící.
Vzájemná osová vzdálenost příčnících v mm	Min. průřezy volně kladených vzájemně nespojených podlahových fošen																															
	Nejmenší průřez fošen v mm																															
800	100/28	150/24																														
1000	100/32	150/28																														
1500	100/45	150/38	225/32																													
2000	125/50	150/45	250/38																													
2500	125/55	175/50																														
	Při užívání pojízdných lešení dodržovány montážní návody a pokyny pro práci na lešení, zejména: - na podlahy pojízdných dílcových lešení vystupovat jen vnitřkem lešení a průleznými otvory, - nezvyšovat místo práce na podlaze lešení pomocí žebříků, beden a pod., nestoupat a neopírat se o zábradlí (pozor na průvlaky a snížení stropů), - všechna pojezdová kola zabrzdněna brzdou, - při přemísťování lešení dodržován zákaz zdržování se osob na podlaze lešení,	NV č. 362/2005 Sb. Příl., část VII, bod 4b) ČSN 73 8102 Montážní návod lešení	☐	☐																												

		Stabilita nekotveného pojízdného lešení zajištěna: - vhodným poměrem základny b/h – max. 1:4, podklad smí mít sklon max. 1 % a lokální nerovnosti nesmí být větší než 10 mm, - podklad (podlaha), na kterém pojíždí lešení, musí být únosný a povrch upraven do vodorovné roviny, - správné přemísťování lešení dle návodu a ČSN 73 8102 - nepřetěžovat podlahy lešení a excentricky je nezatěžovat, při práci na podlaze lešení se naklánět přes zábradlí, materiál ukládat na podlahách rovnoměrně.	NV č. 362/2005 Sb. Příl., část VII, bod 4c) ČSN 73 8102 Montážní návod pojízdného lešení	☐	☐	
		Lešení o výšce pracovní podlahy do 1,5 m užíváno jen po jeho náležitém předání odborně způsobilou osobou odpovědnou za jejich montáž a převzetí do užívání osobou odpovědnou za jejich užívání.	NV č. 362/2005 Sb. Příl., část VII, bod 5 ČSN 73 8101 čl. 8.1	☐	☐	O předání a převzetí vyhotoví předávající na základě odborné prohlídky zápis potvrzující úplné dokončení a vybavení lešení.
		Lešení používáno v provedení, které odpovídá návodu na montáž, pouze k účelům, pro které bylo navrženo a smontováno, předáno a převzato do provozu.	NV č. 362/2005 Sb. Příl., část VII, bod 1 ČSN 73 8101 čl. 8.2	☐	☐	
		Přístup na plochu, která není dostatečně únosná, je povolen pouze, pokud je vhodným technickým zařízením nebo jinými prostředky zajištěno bezpečné provedení práce, popřípadě umožněn bezpečný pohyb po této ploše.	NV č. 591/2006 Sb., Příl. 1, část 1 bod 7	☐	☐	Zajištění proti propadnutí se zajišťuje na střeších, kde není zaručeno, že jednotlivé střešní prvky jsou bezpečné proti prolomení příp. toto zatížení není vhodně rozloženo pomocnou konstrukcí (pracovní nebo přístupová podlaha apod.).
		Přístup na jakoukoli plochu, která není dostatečně únosná, je povolen pouze, pokud je vhodným technickým zařízením nebo jinými prostředky zajištěno bezpečné provedení práce, popřípadě umožněn bezpečný pohyb po této ploše a provedena opatření proti propadnutí.	NV č. 591/2006 Sb. Příloha č. 1 bod 7	☐	☐	
		Pochůzná střecha a terasy musí mít zajištěn bezpečný přístup a musí být na nich provedena opatření zajišťující bezpečnost provozu.	vyhl č. 268/2009 Sb. § 25/2	☐	☐	Střešní konstrukce musí být navržena na normové hodnoty zatížení - § 25/1 vyhl č. 268/2009 Sb.
		Při práci na střeše zhotovitel zajišťuje ochranu zaměstnanců proti: a) pádu ze střešních pláštů na volných okrajích, b) sklouznutí z plochy střechy při jejím sklonu nad 25 stupňů, c) propadnutí střešní konstrukcí.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část VI. bod 1	☐	☐	

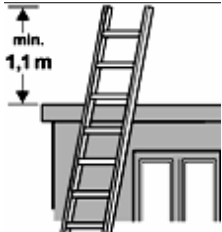
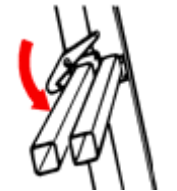
		Ochrana proti pádu ze střechy zajišťována nejen po obvodu, ale i do světlíků, technologických a jiných otvorů, použitím ochranné, případně záchytné konstrukce nebo použitím OOPP proti pádu.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část VI. bod 2	☐	☐	
		Ochranné lešení (střešní lešení) pro práce na šikmých střechách odpovídá ČSN 73 8106.  Při sklonu střechy nad 15° u zábradlí velikost mezer max. 0,25 m	NV č. 362/2005 Sb. § 3/1 ČSN 73 8106 čl. 33	☐	☐	
		Zajištění proti sklouznutí je zajištěno použitím žebříků upevněných v místě práce a potřebných komunikací, případně použitím ochranné konstrukce nebo osobních ochranných pracovních prostředků proti pádu. U střech se sklonem nad 45 st. je použito vedle žebříků ještě OOPP proti pádu.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část VI. bod 3	☐	☐	
		Ochranu proti pádu není nutné provádět pokud: - na souvislé ploše, jejíž sklon od vodorovné roviny nepřesahuje 10 st., jsou-li pracoviště vymezeny vhodnou ochranou proti pádu, například zábranou umístěnou ve vzdálenosti nejméně 1,5 m od okraje, na němž hrozí nebezpečí pádu (volný okraj), c) úroveň podlahy pracoviště uvnitř objektu leží nejméně 0,6 m pod korunou vyzdívané zdi 	NV č. 362/2005 Sb. § 3/4	☐	☐	

		Otvory v podlaze a terénní prohlubně, jejichž půdorysné rozměry ve všech směrech přesahují 0,25 m, bezprostředně po jejich vzniku zakryty poklopy nebo zábradlím. 	NV č. 362/2005 Sb. § 3/5	☐	☐	
		Poklopy mají odpovídající únosnost a jsou zajištěny proti posunutí.	NV č. 362/2005 Sb. § 3/5			
		Místa práce ve výškách jsou přístupné po bezpečných komunikacích (žebříky, schody, rampy nebo výtahy).	NV č. 362/2005 Sb. Příl., část VII, bod 4h) ČSN 73 8101 čl. 4.6.2	☐	☐	Požadavky na přístupy k různým úrovním lešení stanoví ČSN EN 12811-1.
		Výběr vhodných přístupů na pracoviště ve výšce odpovídá četnosti použití, požadované výšce místa práce a době jejího trvání.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část.1, bod 1	☐	☐	
		Konstrukce ochrany proti pádu může být přerušena pouze v místech žebříkových nebo schodišťových přístupů.	NV č. 362/2005 Sb. Příl., část I bod 2	☐	☐	

	Konstrukce pro práce ve výškách nejsou přetěžovány;	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část IV bod 3	☐	☐	Hmotnost materiálu, pomůcek, náradí, včetně osob, nesmí překročit nosnost konstrukce stanovenou v průvod.dokumentaci.
	Ke zvyšování místa práce nebo k výstupu nepoužívány nestabilní předměty a předměty určené k jinému použití (vědra, sudy, židle, stoly apod.).	NV č. 362/2005 § 3/6	☐	☐	
	Zajištění pod místem práce ve výšce a v jeho okolí Prostory, nad kterými se pracuje, a v nichž vzhledem k povaze práce hrozí riziko pádu osob nebo předmětů bezpečně zajištěny.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část V.bod 1	☐	☐	
	Pro bezpečné zajištění ohrožených prostorů se použije: a) vyloučení provozu, b) konstrukce ochrany proti pádu osob a předmětů v úrovni místa práce ve výšce nebo pod místem práce ve výšce, c) ohrazení ohrožených prostorů dvoutyčovým zábradlím o výšce nejméně 1,1 m s tyčemi nebo d) dozor ohrožených prostorů k tomu určeným zaměstnancem po celou dobu ohrožení.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část V.bod 2	☐	☐	Pro práce nepřesahující rozsah jedné prac. směny postačí vymežit ohrožený prostor jednotyčovým zábradlím, popř. zábranou (např. černobílou plastovou fólií) o výšce min.1,1 m
	Ohrožený prostor má šířku od volného okraje pracoviště nejméně: a) 1,5 m při práci ve výšce od 3 m do 10 m, b) 2 m při práci ve výšce nad 10 m do 20 m, c) 2,5 m při práci ve výšce nad 20 m do 30 m, d) 1/10 výšky objektu při práci ve výšce nad 30 m.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část V.bod 3	☐	☐	Při práci na plochách se sklonem větším než 25 st. se uvedená šířka ohroženého prostoru zvětšuje o 0,5 m.
	Zaměstnavatel zajišťuje, aby zvolené OOPP proti pádu z výšky odpovídaly povaze prováděné práce, předpokládaným rizikům, umožňovaly bezpečný pohyb; použity pouze OOPP, splňující požadavky nař.vlády č. 21/2003 Sb.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha	☐	☐	Osobní zajištění voleno jen nelze-li použít kolektivní zajištění a při dodržení omezujících podmínek - § 3/3 NV č. 362/05 Sb. Základní typy systémů ochrany OOPP jsou pracovní polohovací systémy a systémy zachycení pádu. Za stanovených podmínek lze použít kombinace těchto systémů, v některých případech je

						jejich kombinace nezbytná.	
		Místo kotvení OOPP proti pádu jsou ve směru pádu dostatečně odolné.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část II. bod 4	☐	☐	Požadavky na kotvicí zařízení (např. k zajištění na svislých, vodorovných a šikmých površích, přenosná dočasná kotvicí zařízení, kotvicí zařízení používající poddajná kotvicí vedení) stanoví ČSN EN 795.	
		Způsoby připojení zachycovacích prostředků ke kotvicímu bodu, vhodnost kotevních bodů apod. stanoví výrobce zachycovacího prostředku a tlumiče pádu v návodu. Příklady kotvicí bodů:	ČSN EN 361 čl. 7	☐	☐		
			Vhodný OOPP proti pádu, včetně kotevních míst určen v technologickém postupu. Jde-li o práce, které zpracování technologického postupu nevyžadují, určí vhodný způsob zajištění proti pádu, resp. pracovního polohování, včetně míst kotvení, odborně způsobilý zaměstnanec pověřený zaměstnavatelem.	NV č. 362/2005 Sb. Příl. část II. bod 4	☐	☐	

		OOPP se používají v souladu s návody tak, že je: a) zaměstnanci zamezen přístup do prostoru, v němž hrozí nebezpečí pádu (1,5 m od volného okraje), b) zaměstnanec udržován v pracovní poloze tak, že pádu z výšky je zcela zabráněno, nebo c) pád bezpečně zachycen a zachyceného zaměstnance lze neprodleně a bezpečně vyprostit, popřípadě dopravit do bezpečného místa; k zachycení pádu musí dojít v dostatečné výšce nad překážkou (terénem, podlahou, konstrukcí apod.), aby se vyloučilo zranění zaměstnance.	NV č. 362/2005 Sb. Příl. část II. bod 3	☐	☐	Systém ochrany osob proti pádu se skládá ze sestavy součástí, které jsou spojené buď oddělitelně, nebo neoddělitelně. Systém ochrany osob proti pádu zahrnuje zařízení držící tělo (postroj), které je připojeno ke spolehlivému kotvicímu bodu pomocí připojovacího systému, který se skládá z jedné nebo více součástí začleněných do systému v souladu s jeho určeným použitím (např. spojovací prostředky, spojky, zachycovače pádu, kotvicí zařízení).
		Zaměstnavatel zajistí, aby zvolené OOPP proti pádu z výšky odpovídaly povaze prováděné práce, předpokládaným rizikům a povětrnostní situaci, umožňovaly bezpečný pohyb; přitom smí být použity pouze OOPP, splňující požadavky NV č. 21/2003 Sb. Systémy ochrany osob proti pádu chrání uživatele před pádem z výšky buď zabráněním volnému pádu nebo jeho zachycením. Musí být upřednostňovány systémy, které zabrání volnému pádu před systémy, které zachytí volný pád. Systémy ochrany osob proti volnému nezachycenému pádu dle ČSN EN 363, zahrnují: a) zadržovací systémy b) pracovní polohovací systémy c) systémy zachycení pádu d) systémy lanového přístupu e) záchranné systémy	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část II. bod 1	☐	☐	
		Žebřík použit pro práci ve výšce pouze v případech, kdy použití jiných bezpečnějších prostředků není s ohledem na vyhodnocení rizika opodstatněné a účelné, případně kdy místní podmínky, použití takových prostředků neumožňují. Žebříku používáno pouze pro krátkodobé a jednoduché práce, které nevyžadují pevné postavení pracovníka (jinak se musí použít bezpečnějších prostředků jako lešení, plošiny, pomocné pracovní podlahy apod.).   	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část III, bod 1	☐	☐	Viz též NV č. 362/05 Sb. Příloha část.1, bod 1

	Dodržován zákaz provádět ze žebříku práce, při nichž se používá nebezpečných nástrojů nebo nářadí, jako např. používání přenosných řetězových pil, ručních pneumatických nářadí apod.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část III, bod 1	☐	☐	
	Po žebříku nevstupuje (sestupuje) ani na něm nepracuje současně více než jedna osoba.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část III, bod 4	☐	☐	
	Žebřík umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití, přenosný žebřík postaven na stabilním, pevném, dostatečně velkém, nepohyblivém podkladu tak, aby příčle byly vodorovné.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část III, bod 4	☐	☐	
	Žebřík zajištěn proti ztrátě stability, proti bočnímu zvrácení, zabráněno jeho podklouznutí např. zajištěním bočnic na horním nebo dolním konci. použitím protiskluzových přípravků nebo jiných opatření s odpovídající účinností.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část III, bod 8	☐	☐	
	Na žebříku zaměstnanec pracuje jen v bezpečné vzdálenosti od jeho horního konce, za kterou se u žebříku opěrného považuje vzdálenost chodidel nejméně 0,8 m, u dvojitého žebříku nejméně 0,5 m od jeho horního konce.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část III, bod 9	☐	☐	
	Žebříky používané pro výstup (sestup) svým horním koncem přesahují výstupní (nástupní) plošinu nejméně o 1,1 m,	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část III, bod 6	☐	☐	Přesah lze nahradit pevnými madly nebo jinou pevnou částí konstrukce, za kterou se vystupující (sestupující) zaměstnanec může spolehlivě přidržet.
	Žebříky v dobrém stavu, prováděny prohlídky žebříků v souladu s návodem na používání.	NV č. 362/2005 Sb. Příloha část III, bod 11	☐	☐	

Sestaveno: Oleg Šalbaba